

График принятия нормативов испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» ГТО на I квартал 2017 г.

| № | Наименование мероприятия | Дата и время проведения | Место проведения |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) по плаванию (для учащихся общеобразовательных учебных заведений) в рамках проведения первенства МР Белебеевский район «Зимние заплывы» | 13.01.2017 г. 10.00 часов | ФСК МАУ ФСН «Чемпион», Войкова 125 |
| 2 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) в рамках Муниципального зимнего Фестиваля ВФСК ГТО «Бег на лыжах» для I-VI ступеней | 14. 01.2017г. 11.00 часов | «Тропа здоровья» |
| 3 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) в рамках Муниципального зимнего Фестиваля ВФСК ГТО «Бег на лыжах» для I-X ступеней | 04.02.2017 г. 11.00 часов | «Тропа здоровья» |
| 4 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) в рамках Муниципального зимнего Фестиваля ВФСК ГТО -подтягивание из вися на высокой, низкой перекладине, - наклон вперед на гимнастической скамье, - прыжок в длину с места толчком двумя ногами, - поднимание туловища из полож. лежа на спине (за 1 мин.), - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Для I-X ступеней | 17.02.2017 15.00 часов | Спортивный зал МАУ ФСН «Чемпион», Амирова 10 «А» |
| 5 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) по стрельбе из пневматической винтовки Для III-X ступеней | 22.02.2017 15.00 часов | МБУ «Татарская гимназия» г. Белебея |
| 6 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) «Бег на лыжах» для V-X ступеней | 04.03.2017 11.00 часов | «Тропа здоровья» |
| 7 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) -подтягивание из вися на высокой, низкой перекладине, - наклон вперед на гимнастической скамье, - прыжок в длину с места толчком двумя ногами, - поднимание туловища из полож. лежа на спине (за 1 мин.), - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Для V-X ступеней | 21.03.2017 16.00 часов | Спортивный зал МАУ ФСН «Чемпион», Амирова 10 «А» |
| 8 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) по плаванию в рамках проведения соревнований среди предприятий и организации «На голубых дорожках» | 25.03.2017 10.00 часов | ФСК МАУ ФСН «Чемпион», Войкова 125 |

Руководитель Центра Тестирования

Р. З. Субхангулов

